



〈目次〉

成人式 延期	1	野生鳥獣に餌をあげないでください	8
交通死亡事故発生	2	猟銃所持許可初心者講習会	
冬の総合健診		行政相談窓口	9
医療費のお知らせを確定申告に使用できます	4	北見年金事務所出張相談所開設	
消防団 消防出初式 中止	5	オンライン英会話教室	10
クロスカントリースキー用具貸し出し		スポーツ交流会	
クロスカントリースキー教室	6	1月子育て支援センター予定表	11
1月健康運動教室・運動指導	7	中湧別子育て支援センターは利用できなくなります	12
		町立保育所 民間運営事業者募集	

**令和3年湧別町成人式を延期します**

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

1月10日（日）に開催を予定していましたが「令和3年湧別町成人式」は、北海道による新型コロナウイルス感染症の「集中対策期間」が1月15日まで延長されたことから、新成人および町民の皆さまの安全を考慮し、やむを得ず**延期**することとしました。

開催時期は、他地域への進学や就職をした新成人が参加しやすいスケジュールを考慮し、**令和3年5月2日（日）**を予定しています。また、対象となる方々には、改めて成人式のご案内と出欠の確認をさせていただきます。

成人式への参加を楽しみにされていた皆さま、ご家族の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

**変更前** 令和3年1月10日（日） ⇒ **変更後** 令和3年5月2日（日）（予定）

**「新しい生活様式」を実践しましょう**



新北海道スタイル

<p>いまは、 ぎよりととって</p>	<p>手を洗おう</p>	<p>咳エチケット</p>	<p>換気をしよう</p>	<p>3つの「密」をさげよう</p>	<p>テイクアウトや デリバリーも</p>	<p>オンラインを 上手に使おう</p>
-------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------------	---------------------------	--------------------------

## 交通死亡事故が発生しました

㊦ 住民税務課 住民生活 G 2-5863

本町では、「ストップ・ザ・交通事故～めざせ安全で安心な北海道」を年間スローガンに、町内において交通事故が発生しないように警察や関係機関の方々にもご協力をいただき、町民一丸となって交通安全運動の推進に取り組んでまいりました。

しかし、残念ながら12月16日に町内の国道で普通乗用自動車2台が衝突し、運転していた1の方が亡くなるという大変痛ましい事故が発生しました。

これにより、本町における交通事故死ゼロ日数は、322日で途切れましたので、新たな目標日数を「300日」と決めました。

これから降雪や凍結により、スリップなどによる事故が発生しやすくなります。交通事故犠牲者を出さないためにも、町民一人ひとりが交通安全意識を強く持ち、交通事故死ゼロに向けて、今一度、町民皆さまのご協力をお願いいたします。

## 冬の総合健診を行います

㊦ 健康こども課 健康相談 G 5-3765

冬の総合健診の受診申し込みを受け付けています。受診を希望される方は、電話にてお申し込みください。

ただし、新型コロナウイルス感染症対策のため、日程・会場を一部変更し、1時間あたりの受診人数を制限していますので、ご希望に添えない場合があります。

### 【日程・会場・受付時間】

日 程	会 場	受付時間	申込締切日
1月20日(水)	登栄床地区防災センター 保健福祉センター ↓ 文化センターさざ波	①午前 6時	1月13日 (水)
1月21日(木)		②午前 7時	
1月22日(金)		③午前 8時 ④午前 9時 ⑤午前 10時(新設)	
2月 2日(火)	実施しません		
2月 3日(水)	湧別町農業協同組合 本所・芭露支所 ↓ 保健福祉センター	①午前6時30分 ②午前7時30分 ③午前8時30分 ④午前9時30分(新設) ※②③は定員に達しました	1月27日 (水)
2月 4日(木)	上湧別コミュニティセンター	①午前7時	
2月 5日(金)	文化センターTOM	②午前8時 ③午前9時	

## 【対象者と料金】

	特定健診		腹部 超音波 検査	胃がん 検診	肺がん検診		大腸 がん 検診	前立腺 がん検診 (50歳以上)	肝炎 検診 (40歳以上)	Eキノックス 症検査
		ピロリ 菌検査				喀痰				
19～29歳	1,500円									無料
30～39歳	1,500円	800円								
40～74歳	1,500円 国保加入者のみ*	800円	1,000円	1,000円	200円	300円	300円	400円	400円	
後期高齢者医療 被保険者の方	800円	400円	500円	500円	100円	200円	200円	200円	200円	

※社会保険被扶養者は、保険証と受診券（事業所発行）があれば、「特定健診」を受診することができます。（事前の予約が必要となります。）

※社会保険本人は、2月3日～5日であれば全額自己負担で「特定健診」を受診できます。（事前の予約が必要です。料金は、後日口座振込みまたは遠軽厚生病院へ直接支払いとなります。）

※「腹部超音波検査」は、1月20日（水）～22日（金）⑤午前10時のみ予約できます（①午前6時～④午前9時は定員に達しました）。

※「ピロリ菌検査」は、特定健診受診者が対象です。過去に除菌治療を行っている方、陽性と判定された方は対象外です。

※「肝炎検診」は、一度受診された方は対象外です。

※「エキノコックス症検査」は、5年以上検査を受けていない方が対象です。

※生活保護の方は無料です。

【健診実施機関】 1月20日～22日 北海道対がん協会  
2月 3日～ 5日 遠軽厚生病院

【申込方法】 ご希望の日・時間と受診項目を㊟健康こども課  
(TEL 5-3765) まで電話でお申し込みください。  
※申込書による取りまとめは行っていません。

【その他】 チューリップポイント対象事業です。チューリップカードをお持ちの方は、受付でご提示ください。



## 「医療費のお知らせ」を確定申告（医療費控除）に使うことができます

㊦住民税務課 税務G 2-5863 ㊧健康こども課 医療G 5-3765

確定申告で医療費控除を受けるために必要な「医療費控除の明細書」に、「医療費のお知らせ」を添付することで、医療を受けた方や病院名などの記入を省略できます。

### ◆「医療費のお知らせ」を医療費控除に使用するには

「医療費のお知らせ」とは、ご自身の治療にかかった医療費を確認できるようにするため送付しているもので、国民健康保険に加入している方には2カ月に一度（偶数月）送付されています。ただし、次のようなときは、ご注意ください。

「医療費のお知らせ」に記載されていない医療費がある。	記載されていない受診分は、医療を受けた方や病院名などを明細書に記入してください。
12月受診分の医療費がある。	※12月受診分の「医療費のお知らせ」は4月に送付されます。
領収書と「医療費のお知らせ」で、金額が違っている。	端数処理や医療費の助成を受けたなどで記載されている金額が異なることがあります。 領収書を確認して、実際の負担額を申告してください。
高額療養費や生命保険会社から保険金を支給された。	負担した医療費から差し引いて申告する必要があります。 「医療費のお知らせ」には記載されていないので、ご注意ください。

※国民健康保険加入者に発行した「医療費のお知らせ」は再発行できませんので、大切に保管してください。

### ◆1～3月に高額療養費の支給申請をされる方へ

高額療養費の支給対象となる方に支給申請のご案内をしていますが、11月受診分は1月、12月受診分は2月に発送されます。支給申請時には領収書の写しを添付していただくこととなっていますが、確定申告で領収書を税務署や税理士に提出してしまい手元に無いという方が例年いらっしゃいます。

領収書は税務署に提出しなくてもよく、ご自身で保管することとなっていますので、事前に写しを保管していただくか、提出してしまった場合は、返却していただく必要がありますので、ご注意ください。

## 令和3年湧別町消防団消防出初式を中止します

遠軽地区広域組合 消防署 上湧別出張所 2-4111・湧別出張所 5-2338

例年1月5日に開催している消防出初式は、新型コロナウイルス感染症拡大のため令和3年は中止します。

今後とも消防行政に対するご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】 遠軽地区広域組合消防署上湧別出張所 Tel 2-4111  
湧別出張所 Tel 5-2338

## クロスカントリースキー用具を貸し出します！

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

冬場の健康増進や体力づくりのため、町民の方を対象にクロスカントリースキー用具を貸し出します。数に限りがありますのでお早めにご利用ください。

【貸出用具】 クロスカントリースキー板、ストック、ブーツ

【貸出時間】 1月5日（火）～

月、火曜日 : 午前9時～午後 5時

水、木、金曜日 : 午前9時～午後10時

土曜日 : 午前9時～午後 4時30分

【貸出期間】 1人1組までとし、貸出日から2週間以内にご返却ください。

ただし、2月6日（土）開催のクロスカントリースキー教室に参加される方は、2月10日（水）までにご返却ください。

【貸出場所・問い合わせ先】 中湧別ゲートボール場（中湧別東町） Tel 2-3555

※例年と場所を変更していますので、ご注意ください。

## 発熱や咳などの風邪症状で医療機関の受診を考えている方へ

発熱、咳、のどの痛み、頭痛、寒気、倦怠感など、  
風邪の症状が見られるため医療機関を受診したい…



受診にあたっては、事前に症状等を電話でご相談ください

①かかりつけ医がいる方は、かかりつけ医にお電話を。

②かかりつけ医がない方は、

「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」にお電話を。

**0800-222-0018（フリーコール・24時間）**

## クロスカントリースキー教室を開催します

教育委員会 社会教育課 社会教育 G 5-3132

全日本スキー連盟公認クロスカントリースキー指導員しまだ たけひこの島田武彦さんによる教室を開催します。



スキー未経験の方も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。  
※新型コロナウイルス感染症の情勢によっては、直前で中止や内容変更となる場合があります。

【日 程】 2月6日（土）

【開催時間】 ①初心者の部（小学生以上対象）

午前10時～11時30分（受付：午前9時45分～）

②中・上級者の部（一般成人対象）

午後 1時～ 2時30分（受付：午後0時45分～）

【場 所】 五鹿山スキー場 ロッジ前集合

【講 師】 特定非営利活動法人 北海道ライフスポーツ推進協会 代表 島田 武彦さん

【経 歴】 長距離を得意とし、国内外の大会で多数入賞、湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会で3度の優勝経験者です。

【定 員】 ①、②ともに20人（先着順）

【持 ち 物】 スキーウェア等の防寒着、クロスカントリースキー用具（スケーティング走法用）、着替え

【受 講 料】 無料（ただし、スポーツ安全保険等に加入していること）

【申込方法】 希望の時間帯（①または②）を1月29日（金）までに教育委員会社会教育課へ電話かファクシミリ、メールでお申し込みください。

※スポーツ安全保険に加入を希望される方は、参加申し込みの際にお伝えください。中学生以下は800円、高校生～64歳は1,850円、65歳以上は1,200円かかります。

【申 込 先】 教育委員会社会教育課 TEL 5-3132 FAX 5-3710  
メール shakyo@town.yubetsu.lg.jp

【感染対策】 この教室は、（公財）日本スポーツ協会「スポーツイベントの再開に向けた感染症予防ガイドライン」に準じた新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行い開催します。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

●当日の朝は検温をお願いします。発熱やせきなどの症状がある場合は参加をお控えください。

●マスク（ネックウォーマー、フェイスマスクも可）の着用をお願いします。

●教室では、距離を保ち、接触を最小限にします。

# 1月の健康運動教室・運動指導を行います

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

町民の皆さまの健康維持増進のために、湧別総合体育館で教室や運動指導を行いますので、お気軽にお越しください。ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、教室・指導を中止する場合があります。

## ◆共通事項

【料 金】 体育館の使用料（冬期：1日券150円）を窓口でお支払いください。シーズン券（冬期）をお持ちの方は不要です。

【指 導 者】 教育委員会社会教育課 運動指導職員 原 茉 畝

## ◆健康運動教室

【日時・内容】

月 日	時 間	内 容
1月16日（土）	①午前10時～10時40分	●ラジオ体操 ●ウォーキング（ウォーミングアップ） ●セルフコンディショニング
23日（土）	②午後2時～2時40分	

【場 所】 湧別総合体育館 アリーナ（栄町）

【対 象 者】 18歳以上の町民（高校生を除く）

【持 ち 物】 運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物

【定 員】 ①・②の時間帯ごとに10人 ※先着順

【申込方法】 上記の実施日、希望時間帯（①または②）を、実施日前日までに教育委員会社会教育課（TEL5-3132）までご連絡ください。

【そ の 他】 スポーツ安全保険等の保険は、各自で事前にご加入ください。

## ◆運動指導

【日時・内容】

月 日	時 間	内 容
1月5日（火）	午後2時～4時	●筋力運動 ●有酸素運動 ●運動相談 など
7日（木）		
13日（水）	午前9時～11時	
15日（金）		
19日（火）	午後2時～4時	
21日（木）		

【場 所】 湧別総合体育館 2階トレーニング室（栄町）

【対 象 者】 高校生以上の町民

## ◆トレーニング室をご利用の皆さまへ

体育館トレーニング室は、利用時間、人数の制限をしておりますので、湧別総合体育館（TEL5-2229）へ、あらかじめ電話で利用状況をご確認ください。

【利用できる時間】 1時間30分まで 【利用できる人数】 同時に12人まで

## 野生鳥獣に餌を絶対にあげないでください

湧水産林務課 水産林務G 5-3763

野生鳥獣への餌付け（餌やり）の目撃情報が寄せられていますが、このような行為は絶対におやめください。

野生鳥獣は、自然の中で自然の物を食べて生きていますが、餌を与えられることにより頻繁に来るようになり、鳴き声やフンなど人間の生活環境に被害をもたらします。



また、餌を与えられると、人が与える食べ物に頼ってしまい鳥獣が自ら餌をとることができなくなるだけでなく、餌付けされた種のみが増加して生態系のバランスを乱す恐れがあります。

さらに、餌付け場所へ不自然に鳥類が集中することで、事故の発生や生息環境が悪化する恐れもあり、場合によっては、感染症の発生や拡散も起こります。

野生鳥獣を保護するためにも、餌付けをしないよう皆さまのご協力をお願いします。

## 猟銃所持許可初心者講習会を開催します

湧水産林務課 水産林務G 5-3763

猟銃・空気銃を初めて所持しようとする方を対象に、銃砲刀剣類所持等取締法第5条の3の規定に基づき、猟銃および空気銃の取り扱いに関する講習会が開催されます。受講される方はお早めにお申し込みください。

なお、町では新たに有害鳥獣捕獲に必要な狩猟免許取得、猟銃所持許可取得および猟具等の購入に要する経費を補助していますので、ご活用ください。

【開催日】 2月11日（祝）午前9時30分

【開催場所】 北海道警察北見方面本部 3階303号会議室（北見市青葉町6番1号）

【申込方法】 2月1日（月）までに、北海道警察北見方面本部または遠軽警察署へお申し込みください。

【問い合わせ先】 補助制度の詳細は、湧水産林務課（Tel 5-3763）までお問い合わせください。



湧別町公式 **インスタグラム** yubetsu\_town

「フォロー」「いいね！」お願いします





## 行政相談窓口を開設します

㊦住民税務課 住民生活G 2-5863

国や北海道、市町村が行う仕事や手続き、サービスについて、何か困っていることはありませんか。

国から委嘱されている行政相談員が行政相談所を開設し、皆さんの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守りますので、一人で悩まず気軽にご相談ください。

日時	場所	行政相談員
1月15日(金) 午後1時30分～4時	文化センターTOM ロビー (中湧別中町)	水野 豊 さん

### 【新型コロナウイルス感染症対策のお願い】

- 検温などの体調管理を行ったうえで、マスクなどの感染対策をしてお越しく  
ださい。
- 今後の感染状況によっては中止することがあります。

## 北見年金事務所出張相談所を開設します

㊦住民税務課 住民生活G 2-5863

北見年金事務所による年金相談が、次の日程により開催されますのでお知らせ  
します。年金相談は、会場における混雑を緩和し、お客さまの相談時間を十分に  
確保するため、完全予約制です。相談予約は、電話にてお申し込みください。

開設日	開設会場	開設時間
1月14日(木)	遠軽町保健福祉総合センター・げんき21 (遠軽町1条通北1丁目)	午前10時～午後4時
2月17日(水)	紋別市民会館(紋別市潮見町1丁目)	午後 1時～ 5時
2月18日(木)		午前 9時～午後2時30分
3月18日(木)	遠軽町保健福祉総合センター・げんき21 (遠軽町1条通北1丁目)	午前10時～午後4時

【電話予約申込先】北見年金事務所お客様相談室 Tel 0157-33-6007  
(自動音声案内、番号1→2を押してください)

※相談日の1カ月前から受け付けしています。

※人数に制限がありますので、詳しくは北見年金事務所お客様相談室までお問  
い合わせください。

## オンライン英会話教室の参加者を募集します

教育委員会 教育総務課 教育管理 G 5-3143

ウェブ会議システム「ZOOM」を活用し、自宅から参加できる、オンライン英会話教室を開催します。日常英会話や英語でのゲームを楽しみませんか。

【日 時】 1月21日～3月18日までの毎週木曜日（2月11日(祝)を除く）  
午後7時～7時40分（全8回）

【対象者】 町民の方

【内容】 日常会話やゲーム、リスニングなど

【定 員】 10人（先着順）

【受講料】 無料

※「ZOOM」の利用は無料ですが、通信料がかかる場合があります。

【講師】 外国語指導助手 オリバー ハッチンソン

教育委員会教育総務課 佐藤 美貴

【申込方法】 1月15日（金）までに、電子メールに①氏名、②住所、③電話番号、  
④当日使用のメールアドレスを入力して送信してください。前日ま  
でに招待メールを送信します。

教育委員会教育総務課電子メールアドレス kyoikusomu@town.yubetsu.lg.jp

## 「スポーツ交流会 バドミントン」を開催します

健康こども課 子育て相談G 5-3765

子育て支援センターでは、スポーツ交流会を開催します。今年の種目は昨年と同じく「バドミントン」です。子育ての時間から少しだけ開放されて、身体を動かしませんか？ご参加お待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため中止する場合があります。

【日 時】 1月20日（水）午前10時～11時30分

【場 所】 湧別児童センター 体育館（栄町）

【対 象】 町内に居住する就学前の乳幼児をもつ保護者

【定 員】 6人程度

【持ち物】 汗拭きタオル、動きやすい服装、上靴、水分補給用飲料水、バドミ  
ントンのラケット（お持ちの方のみ）

※託児希望の方は、お子さんの着替えやオムツ、水分補給用飲料水、  
その他必要と思われるものをご持参ください。

【申込締切日】 1月13日（水）

【申 込 先】 湧別子育て支援センター TEL 5-2432 FAX 5-2237

電子メールでも受け付けています。保護者氏名・住所・連絡先・  
託児の有無・お子さんの氏名と年齢を入力して送信してください。

子育て支援センター電子メールアドレス suku.suku@town.yubetsu.lg.jp



メールアドレス

## 子育て支援センター 1月の予定表を掲載します

☎健康こども課 子育て相談G 5-3765 湧別子育て支援センター 5-2432

湧別子育て支援センターでは、親子と一緒に楽しく遊ぶ育児学級や、お母さんのための講座などさまざまな活動を行っています。乳幼児とその保護者の方であれば、どなたでも利用できますので、ぜひ一度遊びに来てみてください。

なお、今月より**育児学級・一般開放**などは湧別子育て支援センターのみの実施となりますので、お間違えのないようご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、事業の変更、中止、閉館になる場合があります。

月	火	水	木	金	土
				1	2
●印は乳幼児をもつ保護者の方であればどなたでも利用できます。 ★印は育児学級に登録している方が利用できます。 【育児学級への申し込み方】 就学前の乳幼児とその保護者および妊婦の方が対象となります。登録制となっています。 申込用紙に必要事項をご記入のうえ、直接またはFAXにてお申し込みください。 随時受け付けています。				閉館	閉館
				8	9
4	5	6	7	8	9
閉館	★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	●開放日 午前9時～午後5時	★育児学級びよびよ 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	●開放日 午前9時～午後5時
11	12	13	14	15	16
閉館	★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	●出張育児学級 <u>上湧別保育所</u> 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午前9時～午後5時	★育児学級びよびよ 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	●開放日 午前9時～午後5時
18	19	20	21	22	23
●乳幼児相談 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	●スポーツ交流会 午前10時00分～11時30分 ※申し込み必要  ●開放日 午後1時～5時	★育児学級びよびよ 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	●開放日 午前9時～午後5時
25	26	27	28	29	30
★育児学級びよびよ 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	●開放日 午前9時～午後5時	★育児学級びよびよ 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	★育児学級げんき 午前10時00分～11時30分  ●開放日 午後1時～5時	●開放日 午前9時～午後5時

※日曜・祝日・年末年始は閉館

## 中湧別子育て支援センターは利用できなくなります

㊦健康こども課 子育て相談G 5-3765

中湧別子育て支援センターは、1月から利用できなくなります。

これは、上湧別保育所の統合のため、同支援センターのスペースを中湧別保育所の保育室として改修するためです。

1月からは、湧別子育て支援センターのみで一般開放、育児学級などを開催します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、令和3年4月からは上湧別コミュニティセンターで育児学級を開催する予定です。

## 町立保育所の民間運営事業者を募集します

㊦健康こども課 児童支援G 5-3765

町では、児童数の減少が避けられない将来にわたり安全・安心な幼児教育・保育の提供を目的に、令和4年4月に上湧別保育所を中湧別保育所に統合し公私連携幼保連携認定こども園（以下、**公私連携こども園**）として民間へ移行するため、本町の幼児教育・保育行政を理解し、質の高い教育・保育を行うことができる運営事業者（以下、**公私連携法人**）を募集します。

### 【施設の概要】

施設名	所在地	保育所部分面積	設置年度
中湧別保育所	中湧別中町3021番地の1	836.47㎡	平成12年度

【移管の時期】 令和4年4月1日

【応募資格】 令和2年12月1日現在、本町または紋別市、遠軽町、佐呂間町で、認可保育所、認定こども園または学校教育法上の幼稚園の運営を10年以上行っている法人。

【募集要項等】 1月22日（金）まで㊦健康こども課に備えてあります。募集内容の詳細、応募提出書類などは、町ホームページ（<https://www.town.yubetsu.lg.jp/st/kosodate/jigyoshaboshu.html>）をご覧ください。

【事前協議】 応募内容確認のため、申請書類の提出前に協議を行ってください。また、あらかじめ電話等で協議日程をご相談ください。

【応募方法】 1月29日（金）午後5時までに㊦健康こども課へ申請書類を提出してください。

### 《公私連携こども園とは？》

運営の主体となる民間法人が、町とあらかじめ協定を締結し、公私連携法人の指定を受け、運営に必要な設備の貸付けや譲渡、その他の協力を町から受け、運営に必要な人員配置や提供する教育と保育内容等について町の関与を受けながら安定的な運営を行えるよう、町と連携して教育と保育を行う施設です。