

# 湧別町子育て世代包括支援センターをご利用ください♪



湧別町では、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を提供するためのワンストップ相談窓口として、湧別庁舎の健康こども課内に「子育て世代包括支援センター」を開設しています。



こんなお悩みはありませんか？



## 妊娠期

- ・思いがけず妊娠したかもしれない
- ・初めての妊娠でわからないことばかり
- ・つわりで食べられない
- ・出産の準備は何をすればよいの？

## 子育て期

- ・私の子育てこれでいいの？
- ・おっぱいが足りているか心配
- ・離乳食の作り方や進め方がわからない
- ・発達のことが心配
- ・育児で疲れてイライラしてしまう

妊娠期から子育て期までを安心して過ごせるよう、妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に保健師が応じます。お気軽にご相談ください。

## ♥主な事業内容

- 母子健康手帳の交付と面談
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
- 子育てに関する保健事業やサービスの紹介 など

## ♥開設時間

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8：30～17：15

## ♥利用方法

電話・面接・家庭訪問など

※個人情報を守りますので安心してご相談ください

## ♥電子メールでも受付をしています！

右側のQRコードをスマートフォン等で読み取り、氏名・住所・連絡先・相談内容を入力して送信してください。

※状況によっては直ちにご連絡できない場合がありますので、ご了承ください。

利用料は  
無料です♪



## 湧別町子育て世代包括支援センター

〒099-6404 湧別町栄町112番地の1 湧別町役場（湧別庁舎）  
健康こども課 子育て相談グループ ☎ 01586-5-3765（直通）