



〈目次〉	
献血にご協力を	1
相互交流事業 カナダ派遣参加者募集	2
交換留学事業 参加者募集	3
レッツ プレイ イン イングリッシュ!	4
町議会定例会	5
消費生活モニター募集	
予防接種・検診助成制度の申請漏れはありませんか?	6
3月の当番病院	7
不妊治療費助成事業	8
少額でも収入があった方は住民税の申告を	9
収入がない方は電話連絡を	
スポーツ安全保険 加入受付開始	10
3月の健康運動教室・運動指導	11
イエローミニバレー大会 参加チーム募集	12
湧別図書館 特別展示	
バランス丼料理教室	13
加工調理実習会 参加者募集	
北見年金事務所出張相談所開設	14
町営住宅等 入居者募集	
リラ街道に花を植えてみませんか	15
リラクゼーション講座	16
第10回3B体操教室	
3月子育て支援センター予定表	17
高齢者バス無料乗車券の交付申請	18

献血にご協力をお願いします
 ⑧福祉課 福祉G 5-3761

次の日程で移動献血車が町内を巡回します。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

月 日	実施場所	時 間
3月11日(水)	湧別町役場 上湧別庁舎 前	午前10時00分～11時40分
	えんゆう農業協同組合 前	午後 1時00分～ 1時40分
	株式会社 渡辺興業 前	2時10分～ 2時30分
	曾我病院 前	3時00分～ 3時30分
	株式会社 西村組 前	4時00分～ 4時30分

※血液センターでは、献血にご協力いただいた方々へ、後日郵送により7項目の生化学検査成績および8項目の血球計数検査成績をお知らせしています。ご自身の健康管理にお役立てください。

相互交流事業 カナダ派遣参加者募集

教育委員会 教育総務課 教育管理G 5-3143

湧別町の友好都市である、カナダ・ホワイトコート町への派遣事業を実施します。現地でホームステイしカナダの生活を体験しながら、友好を深める派遣交流事業に参加してみませんか。

◆中高生派遣

【派遣先】カナダ・アルバータ州ホワイトコート町ほか

【派遣予定期間】10月25日（日）～11月6日（金）の予定 12泊13日

- 【派遣対象者】（1）町内に在住する中学生・義務教育学校後期課程生・高校生または湧別高校に在籍する生徒で、学校長が推薦する生徒
（2）心身が健康で協調性に富み、規律ある行動ができる生徒
（3）事前研修に参加し、帰町後、事業の成果を学校および地域活動で発揮することが期待できる生徒
（4）保護者の世帯に国税、地方税および地方公共団体へ納付すべき使用料等の滞納がない生徒
（5）過去に海外の友好都市に派遣されたことがない生徒
※ただし、湧別高校生で中学生時に派遣された生徒は、2回目の申し込みができます。

【募集人員】定員は10人以内で選考試験があります。

【申込方法】申込書に必要事項を記入し学校に提出してください。

【申込締切日】4月15日（水）

【経費の助成】渡航費用等おおよそ30万円程度かかりますが、そのうちの1/2以内を町が助成します。なお、湧別高校生は、北海道湧別高等学校存続対策事業実施要綱により全額補助されます。パスポート申請手数料は自己負担となります。

◆一般町民派遣

【派遣先】カナダ・アルバータ州ホワイトコート町ほか

【派遣予定期間】10月25日（日）～11月2日（月）の予定 8泊9日

※中高生と同日程での参加も可

- 【派遣対象者】（1）町内に在住する町民
（2）4月1日現在の年齢が18歳以上の町民
（3）心身が健康で協調性に富み、規律ある行動ができる町民
（4）事業の成果を地域活動で発揮することが期待できる町民
（5）申込者の世帯に国税、地方税および地方公共団体へ納付すべき使用料等の滞納がない町民
（6）過去に友好都市に派遣されたことがない町民
（交換留学事業および中高生派遣事業による派遣者は除く）

【募集人員】定員は2人以内で選考があります。

【申込方法】 申込書に必要事項を記入し、履歴書または身上書を添付のうえ、教育委員会教育総務課まで提出してください。なお、申込書は教育委員会教育総務課に備えてあります。町ホームページ (<http://www.town.yubetsu.lg.jp/st/kyoikusomu/>) からダウンロードできます。

【申込締切日】 4月17日（金）

【経費の助成】 渡航費用等およそ30万円程度かかりますが、そのうちの1/2以内（上限20万円）を町が助成します。なお、パスポート申請手数料は自己負担となります。

※令和2年度の相互交流事業は、カナダ派遣のみです。ニュージーランド派遣は、翌年10月下旬頃を予定しています。

※新型コロナウイルスの影響により、事業を延期または中止する場合があります。

交換留学事業への参加希望者を募集します

教育委員会 教育総務課 教育管理G 5-3143

【目 的】 湧別町とカナダ・ホワイトコート町およびニュージーランド・セルウィン町との間で交換留学生の派遣・受入れを行い、両町の友好関係を促進するとともに、国際交流および国際理解教育の推進を図ります。

【派遣先】 ①カナダ・ホワイトコート町
ヒルトップハイスクールまたはセントジョセフスクール
②ニュージーランド・セルウィン町
ダーフィールドハイスクール

【事業期間】 ①カナダ：8月下旬～12月上旬の期間で60日以上90日以内
②ニュージーランド：7月下旬～12月上旬の期間で60日以上90日以内

【派遣対象者】 次の要件をすべて満たす方とします。

- (1) 本人および保護者が湧別町内在住者であり、
 - ①カナダ：湧別高等学校に在籍している生徒
 - ②ニュージーランド：湧別高等学校または町内の中学校・義務教育学校後期課程に在籍している生徒
- (2) 在籍する学校長が推薦する生徒
- (3) 健康で、協調性に富み、規律ある行動と団体生活ができる生徒であること。
- (4) 事前研修に参加することができ、帰町後、本事業の成果を学校および地域活動で積極的に生かし、本町の発展に貢献しようとする生徒であること。
- (5) 保護者の世帯に国税、地方税および地方公共団体へ納付すべき使用料等の滞納がない生徒であること。
- (6) 過去に交換留学事業に参加したことがない生徒であること。

(申込方法など 次のページ)

【申込方法】 学校にある申込書に必要事項を記入し、学校長に提出してください。

【定 員】 2人

【申込締切日】 4月9日（木）

【経費の助成】 次の費用は町が負担します。なお、旅費は例年30万円程度です。

《中学生・義務教育学校後期課程生》 ●旅費および保険料の半額

●月額1万円の生活費

《湧別高校生》 ●旅費および保険料の全額

●月額1万円の生活費

【その他】 基本的には派遣する生徒の家庭に留学生を受け入れていただくこと
になります。ただし、受入れ期間などご相談に応じます。

また、受け入れだけの家庭も募集します。ご協力をお願いいたします。
受入家庭にはホームステイ中の食費および通信費として、月額
2万円の生活費を支給します。ただし、受け入れだけをしていただ
ける家庭には、月額4万円を支給します。

※新型コロナウイルスの影響により、事業を延期または中止する場合があります。

「レッツ プレイ イン イングリッシュ！」参加者募集

教育委員会 教育総務課 教育管理G 5-3143

小学生を対象にした英会話教室を開催します。湧別高校のお兄さん、お姉さん
やALTの先生たちと英語を使って、ゲームや工作で楽しみましょう！

【日 時】 3月14日（土） 午後1時30分～3時30分

【対象者】 小学生、義務教育学校前期課程生

【内 容】 セントパトリックスデーについてや、ゲームや工作など

【場 所】 文化センターさざ波 多目的ホール（栄町）

【定 員】 20人 ※定員になり次第締め切ります。

【受講料】 無料

【講 師】 外国語指導助手 オリバー・ハッチンソン、ジェイビン・チェン、
ザン・サザーランド

湧別高校生、教育委員会教育総務課 佐藤 美貴

【申込方法】 3月9日（月）までに教育委員会教育総務課（5-3143）へお申
し込みください。

町議会定例会のお知らせ

㊤議会事務局 2-2130

令和2年第1回湧別町議会定例会が次のとおり開会される予定です。どなたでも議場の中で議案審議や一般質問などを傍聴することができますので、ぜひご来場ください。また、当日は湧別庁舎などのテレビでも視聴できます。

【日 時】 3月4日（水） 午前10時開会（予定）

【場 所】 議場（役場上湧別庁舎3階）

【放送場所】 湧別庁舎1階、上湧別コミュニティセンター1階、文化センターTOM
※各ロビーのテレビで生放送します。

令和2年度消費生活モニターを募集します

㊤商工観光課 商工観光G 2-5866

道民の消費生活の安定と向上を図るため、消費生活に関する意見・要望の提供や、商品価格動向、出回り状況等を調査する消費生活モニターを募集します。

【仕事内容】 ●生活関連重要商品等の価格動向、出回り状況調査（月1回程度）
●商品、サービス（食品・美容料金など）の表示についての調査（年4回程度）
●アンケート回答（年1～2回程度） など

【資格】 ●町内に居住する20歳以上の方で、日常生活のための商品、サービスなどの購入を継続して行っている方
●原則として、北海道が主催する消費生活モニター研修会および消費生活地域協議会（開催地：オホーツク管内）に出席できる方

【任 期】 4月1日～翌年3月31日まで

【謝 礼 金】 月額1,650円（年額19,800円）

【募集人数】 1人（未経験者を優先します）

【申込方法】 3月9日（月）までに㊤商工観光課（TEL 2-5866）へご連絡ください。

各種予防接種・検診助成制度の申請漏れはありませんか？

(湧)健康こども課 健康相談G 5-3765

各種予防接種・検診助成制度は申請期日が決まっています。平成31年4月1日から令和2年3月31日までに接種・受診したものは当該年度中に申請手続きを行うようお願いいたします。

申請期日を過ぎた場合は助成の対象になりませんので、ご注意ください。

【必要書類】 次のものを持参のうえ申請してください。

- 予防接種：●接種したことを証する領収書等
 ●印鑑 ●振込先を確認できるもの
- 検診：●検査結果
 ●自己負担額がわかる領収書
 ●印鑑 ●振込先を確認できるもの

【申請期日】 3月31日（火）まで

種類	主な対象	助成金額	備考
インフルエンザ	①満1歳～満12歳 (小学6年生まで)	1人2回まで全額	次の病院での接種者はあらかじめ助成額を差し引いているので申請不要 ●ゆうゆう厚生クリニック ●曾我病院 ●はやかわクリニック
	②中学生	1人1回に限り全額	
	③高校生 ④65歳以上の方 ⑤60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいをもつ方(障害者手帳をお持ちの方) ⑥19歳以上65歳未満の方で、身体障害者手帳の1級から3級までに該当する方	1人1回に限り1,700円	
肺炎球菌	①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で、医師が接種の必要性を認めた方 ③5歳以上65歳未満の方で、身体障害者手帳の1級から3級までに該当する方	1人1回に限り3,000円	過去に町の助成を受けた方は対象外
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	満1歳以上の未就学児	1人1回に限り全額	
ロタウイルス	1価：生後6週以上24週未満の未罹患者 5価：生後6週以上32週未満の未罹患者	1価：2回 全額 5価：3回 全額	

人間ドック	①30歳以上39歳以下の方 ②40歳以上74歳以下の方で、 国民健康保険被保険者の方 ③後期高齢者医療保険被保険者の方	1人1回 16,000円を限度	町で行う総合健診を受診された方は対象外
脳ドック	40歳以上の方で、 次の医療機関以外で受診された方 ●網走の丘総合病院 ●北星記念病院 ●道東の森総合病院 ●遠軽厚生病院 ※あらかじめ助成額を差し引いています	5年に1人1回 20,000円を限度	平成27年4月以降に町の助成を受けた方は対象外
子宮頸がん	20歳以上の女性	2年に1人1回 6,166円を限度	町で行う検診を受診された方は対象外
乳がん	40歳以上の女性	2年に1人1回 8,002円を限度	

※高校、大学進学等で日本脳炎ワクチンの予防接種を償還払いで接種した方も、申請期日は3月31日（火）までです。

※検診対象年齢は令和2年3月31日現在の年齢となります。

【申請先】㊟健康こども課、㊟住民税務課、中湧別出張所、芭露出張所
【問い合わせ先】㊟健康こども課 TEL 5-3765

3月の当番病院のお知らせ

㊟健康こども課 健康相談G 5-3765

月 日	内科当番	外科当番
3月 1日（日）	遠軽厚生病院 (0158-42-4101)	曾我病院 (2-2001)
3月 8日（日）	瀧本皮膚科クリニック (0158-42-8048)	遠軽厚生病院 (0158-42-4101)
3月15日（日）	はやかわクリニック (0158-49-2525)	遠軽共立病院 (0158-42-5215)
3月20日（祝）	遠軽厚生病院 (0158-42-4101)	
3月22日（日）	みずしま内科クリニック (0158-42-3214)	遠軽厚生病院 (0158-42-4101)
3月29日（日）	遠軽厚生病院 (0158-42-4101)	遠軽共立病院 (0158-42-5215)

不妊治療費助成事業を実施しています

☎健康こども課 子育て相談G 5-3765

町では、子どもを安心して産み育てられる環境づくりを推進するため、不妊治療をお考えのご夫婦の経済的負担を軽減するために、不妊治療費用の一部の助成を行っています。

特定不妊治療（体外受精および顕微授精）を受けられるご夫婦に対し、道でも治療費の助成を行っていますが、町では、道の助成に上乗せして助成するほか、道では対象とならない、所得制限や回数・年齢制限等を超えた方、一般不妊治療（ホルモン治療や人工授精など）についても、町独自で助成しています。

- 【対象者】**
- 法律上の婚姻をしているご夫婦
 - 夫婦ともに本町に住所を有する方
 - 不妊治療を受けなければ妊娠の見込みがない、または少ないと医師に診断された方

【事業の概要】

	一般不妊治療	特定不妊治療
対象となる治療 (※)	医師が必要と認めた不妊治療（特定不妊治療を除く）に係る検査および治療	体外受精および顕微授精（男性不妊治療を含む）
助成の内容	<ul style="list-style-type: none"> ●治療費の自己負担額の助成 ●4月1日～翌年3月31日の年度間につき上限額5万円 ●所得制限、回数・年齢制限なし 	<ul style="list-style-type: none"> ●治療費（道の助成を受ける場合はそれを差し引いた残額）の自己負担額の助成 ●1回の治療につき上限額15万円 ●所得制限、回数・年齢制限なし
申請の時期	治療を受けた日の属する年度内（4月1日～翌年3月31日）に申請してください。	1回の治療終了ごとに（道の助成を受ける場合は、道助成決定通知書の受理後）、速やかに申請してください。
申請の方法	所定の申請書に、医療機関からの証明書等必要な書類を添えて提出してください。	

※対象外になる経費もありますので、お問い合わせください。

※平成31年4月1日～令和2年3月31日までの治療費について、助成の手続きがお済みでない方は、3月31日（火）までに申請手続きを行うようお願いいたします。

【相談・申請窓口】 ☎健康こども課 TEL 5-3765

※不妊治療費助成事業に関する手続きや相談については、プライバシー保護のため、個別で行います。なお、希望があれば保健師がご自宅に訪問し、相談に応じることもできますのでご相談ください。

少額でも収入があった方は住民税の申告をお忘れなく（再掲載）

㊦住民税務課 税務G 2-5863

3月16日（月）まで所得税の確定申告と住民税の申告を受け付けています。
住民税の申告は、**所得税の確定申告をする必要のない少額の収入があった方でも対象**ですので、町内の確定申告会場にて住民税の申告をお願いします。

対象となる方

- 年末調整済みの給与以外の所得が少額でもある方
- 公的年金等の収入が400万円以下で、公的年金等以外の所得が少額でもある方

※給与や年金以外の所得には、営業、農業、漁業、不動産（小作料、地代、家賃）、株式配当や譲渡、土地建物の譲渡などがあります。

【申告に必要なもの】

- ①印鑑
- ②本人確認書類（マイナンバーと身元を確認できるもの）
- ③収入および所得を証明できる書類
 - 給与や年金の源泉徴収票
 - 給与明細
 - 通帳
 - 収入や必要経費の分かる書類 など
- ④控除に関わる書類
 - 社会保険料（国民健康保険、国民年金、介護保険等）控除証明書
 - 医療費の明細書、通知書、領収書
 - 小規模企業共済掛金払込証明書
 - 生命保険料控除証明書
 - 地震保険料控除証明書
 - 障害者手帳
 - 障害者控除対象者認定書
 - 寄附金の受領証 など

次の方は確定申告・住民税の申告は不要です

- 公的年金の収入のみで医療費控除や生命保険控除等の控除を受けない方
- 非課税となる障害者年金、遺族年金等の所得のみの方

収入がない方は電話連絡をお忘れなく（再掲載）

㊦住民税務課 税務G 2-5863

令和元年（平成31年）中に収入がなかった被扶養者以外の方は、**収入がなかった旨を電話にて㊦住民税務課までお知らせください**（確定申告と住民税の申告は不要です）。

ご連絡がないと、所得の証明書を発行できないほか、国民健康保険税等の算定ができないため軽減措置を受けられないなど不利益を受けることとなります。

もしも……に備えて「スポーツ安全保険」の加入受付が開始されます

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

令和2年度の「スポーツ安全保険」加入受付が3月2日（月）より開始となります。スポーツ・文化・奉仕活動を行う方々を対象として、自宅と目的地の行き帰りも含め、団体活動中の傷害事故などを補償するものです。

【加入資格】 4人以上の団体・グループ

【保険期間】 4月1日～翌年3月31日まで

（3月中に加入すると4月1日から保険が適用されます。）

【保険区分・掛金】

区分	対象活動	掛金（1人）
子ども （中学生以下）	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	1,450円
大人 （高校生以上）	スポーツ活動	64歳以下 1,850円
	スポーツ活動の指導・審判	65歳以上 1,200円
	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	800円

【加入方法】 ①加入依頼書の用紙に必要事項を記入し、金融機関で振込みを行ってください。※振込手数料は加入団体の負担となります。

②振込みが終わった加入依頼書の1・2枚目を（公財）スポーツ安全協会へ郵送してください（封筒は加入依頼書に付属されています）。3枚目は団体の控えとして大切に保管してください（事故があった場合に必要です）。
※入金後、申込書を送付した翌日から保険が有効となります。

③加入依頼用紙は、教育委員会、㊤住民税務課、中湧別出張所、芭露畜産研修センター、湧別総合体育館、中湧別総合体育館、上湧別農村環境改善センターに備えています。



3月の健康運動教室・運動指導のお知らせ

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

町民の皆さまの健康維持増進のために、トレーニングルームを使った教室や運動指導を行います。お気軽にお越しください。

◆共通事項

【場 所】湧別総合体育館 2階トレーニングルーム（栄町）

【料 金】体育館の使用料（冬期：1日券150円）を窓口でお支払いください。シーズン券（冬期）をお持ちの方は不要です。

【指 導 者】教育委員会社会教育課 運動指導職員 原 茉畝

◆健康運動教室

【日時・内容】

月 日	時 間	内 容
3月14日（土）	初級：午前10時～11時	●有酸素運動 ●筋トレ・腹筋に刺激を!! レベル1（初級） ●筋トレ・腹筋に刺激を!! レベル2（中級） ●トレーニング機器を使ったトレーニング
28日（土）	中級：午後2時～3時	

【対 象 者】18歳以上の町民（高校生を除く）

【持 ち 物】運動できる服装、タオル、飲み物

【定 員】各実施日の初級・中級ごとに10人 ※定員になり次第締め切ります。

【申込方法】上記の実施日、希望コース（初級または中級）を、実施日前日までに教育委員会社会教育課（Tel 5-3132）までご連絡ください。

【そ の 他】スポーツ安全保険等には、各自で事前にご加入ください。

◆運動指導

【日時・内容】

月 日	時 間	内 容
3月 4日（水）	午前9時～11時	運動指導職員によるトレーニング機器の使い方 の指導、運動相談など ※高校生以上の方が対象です
6日（金）		
10日（火）	午後2時～4時	
12日（木）		
18日（水）	午前9時～11時	

◆トレーニングルームご利用の皆さまへ

教室中のトレーニングルームは貸し切りではありませんが、スペースなど狭くご迷惑をおかけする場合があります。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

町民イエローミニバレーボール大会参加チーム募集！

教育委員会 社会教育課 社会教育G 5-3132

今年もイエローミニバレーボール大会を開催します。多数の参加をお待ちしています。

【日 時】 3月22日（日）午前9時受付開始（午前9時30分試合開始）

【会 場】 湧別総合体育館 アリーナ（栄町）

【参加費】 1チーム4,000円 ※参加料は当日受付で支払ってください。

【チーム編成】 4人（競技中は女性2人が常時コートに入っていること）

【ルール】 ①ネットの高さ180cm コートはバドミントンコート

②サーブはアンダーサーブのみ

【選手登録】 一般の方（町内在住または町内に職場のある方）で、監督1人、主将1人を含む計6人までの登録

【申込期限】 3月10日（火）まで（先着20チーム）

【申込用紙・申込先】 中湧別総合体育館 TEL 2-4186

湧別総合体育館 TEL 5-2229

湧別町教育委員会（さざ波内） TEL 5-3132 FAX 5-3710

芭露ファミリースポーツセンター TEL 6-2353

上湧別農村環境改善センター TEL 2-4506

【その他】 移動中および競技中のケガ、事故、駐車場でのトラブルは、主催者側では一切責任を負いませんので、事前にスポーツ安全保険等に参加して参加してください。

【問い合わせ先】 湧別バレーボール協会

工藤 健 TEL・FAX 8-7667 高久 輝喜 TEL・FAX 5-3554



湧別図書館 特別展示のお知らせ

湧別図書館 5-3122

湧別図書館では、大正時代から昭和初期に発行された絵ハガキを所蔵しています。昔の湧別が記録されたアンティーク絵ハガキを展示しますので、お気軽にお越しください。

【展示内容】 テーマ「絵葉書に見るふるさと湧別の風景」

主な展示 ●北海道北見国下湧別浜市街

●湧別亜麻工場

●下湧別市街3丁目

●北見国下湧別線開通式当日湧別料理店組合出舟入舟ノ景

【場 所】 湧別図書館（栄町）

【期 間】 3月22日（日）まで

「バランス丼 料理教室～あぶらをかしく使う③～」を開催します

㊦健康こども課 健康相談G 5-3765

「広報ゆうべつ」で紹介しているバランス丼の調理実習を行います。あぶらは使う量や種類を意識すると、肥満や生活習慣病の予防につながります。

あぶらのかしこい使い方を学びませんか。

【日 時】 3月11日（水） 午前10時～午後1時頃

【場 所】 保健福祉センター（栄町）

【内 容】 ①ミニ講話

②調理実習「サバときのこたっぷりパスタ」「簡単副菜」「手作りデザート」

【対 象】 町民の方

【持 ち 物】 エプロン、バンダナ、上靴、筆記用具、食材費（600円ほど）

【そ の 他】 チューリップポイント対象事業です。

チューリップカードをお持ちの方はご持参ください。

【申込方法】 3月6日（金）までに ㊦健康こども課（Tel 5-3765）までお申し込みください。

加工実習講習会の参加者を募集します

㊧農政課 農政G 2-5861

健康で豊かな食生活を家族皆さんで楽しんでいただけますよう、加工実習講習会を開催します。今回も元パティシエの経歴をもつ地域おこし協力隊の野田嘉斗さんが講師です。この機会に皆さまぜひご参加ください。

【日 時】 3月14日（土） 午後1時～4時

【会 場】 地場産品加工センター（錦町）

【対 象】 町民の方（小学校3年生以下のお子さんは保護者同伴が条件です。）

【品 目】 クッキーほか

【持参用具】 エプロン、バンダナ、持ち帰り用の袋、長靴（23cm以下の方）

【費 用】 1人500円

【定 員】 10人程度

【申込締切日】 3月12日（木）

【申 込 先】 地場産品加工センター Tel 5-3722

【そ の 他】 申込者が多い場合は、初めての方を優先させていただきます。

※地場産品加工センターの営業時間は、9月から4月までは午前9時～午後5時までとなっております、休館日は毎週 月・火曜日と祝日となっております。

北見年金事務所出張相談所開設のお知らせ

㊦住民税務課 住民生活G 2-5863

北見年金事務所による年金相談が、次の日程により開催されますのでお知らせします。年金相談は、会場における混雑を緩和し、お客さまの相談時間を十分に確保するため、完全予約制です。相談予約は、電話にてお申し込みください。

開設日	開設会場	開設時間
3月19日(木)	遠軽町保健福祉総合センター・げんき21 (遠軽町1条通北1丁目)	午前10時～午後4時
4月22日(水)	紋別市民会館(紋別市潮見町1丁目)	午後1時～午後5時
23日(木)		午前9時～午後2時30分
5月21日(木)	遠軽町保健福祉総合センター・げんき21 (遠軽町1条通北1丁目)	午前10時～午後4時

- 【電話予約申込先】** 北見年金事務所お客様相談室 Tel 0157-33-6007
(自動音声案内、番号1→2を押してください)
※相談日の1カ月前から受け付けしています。
※人数に制限がありますので、詳しくは北見年金事務所お客様相談室までお問い合わせください。

町営住宅等の入居者を募集します

㊦建設課 管理G 2-5869

【募集住宅】

団地名 (場所)	仕 様	建設年度	面積	間取り	月額家賃	共益費 (月額)	主な設備等	募集 戸数
錦町団地 (錦町)	世帯向	平成9年	63.91 m ²	2LDK	16,400円 ～ 37,800円	なし	ユニットバス 灯油ボイラー	1戸

- 【入居資格】**
- 公営住宅法により定められた所得制限を超えない方(世帯構成等により控除が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。)
 - 国税・地方税・町に支払うべき使用料等を滞納していない方
 - 入居予定者が暴力団員でない方
 - 入居に際しては連帯保証人2人が必要です。また、家賃の2カ月分相当額を敷金として納付いただきます。

【申込方法】㊦建設課、㊧福祉課に備えている申込書に必要事項を記入のうえ、住民票・所得証明書・完納証明書など必要書類を添付してお申し込みください。

※1戸の住宅に2件以上のお申し込みがあった場合は入居者選考委員会より意見を聴取して、町長が住宅困窮度を判定して入居順位を決定します。

【その他】今回募集する以外にも、随時募集中の住宅もありますので、詳しくはお問い合わせください。

【申込期限】3月10日（火）

【入居時期】3月下旬からの予定

リラ街道に花を植えてみませんか（再掲載）

㊦建設課 管理G 2-5869

多くの方々の憩いの場所であるリラ街道の花壇づくりボランティア「リラ街道応援団」の新規参加団体を募集します。リラ街道をきれいな花でいっぱいにしましょう。

【募集期間】3月25日（水）まで

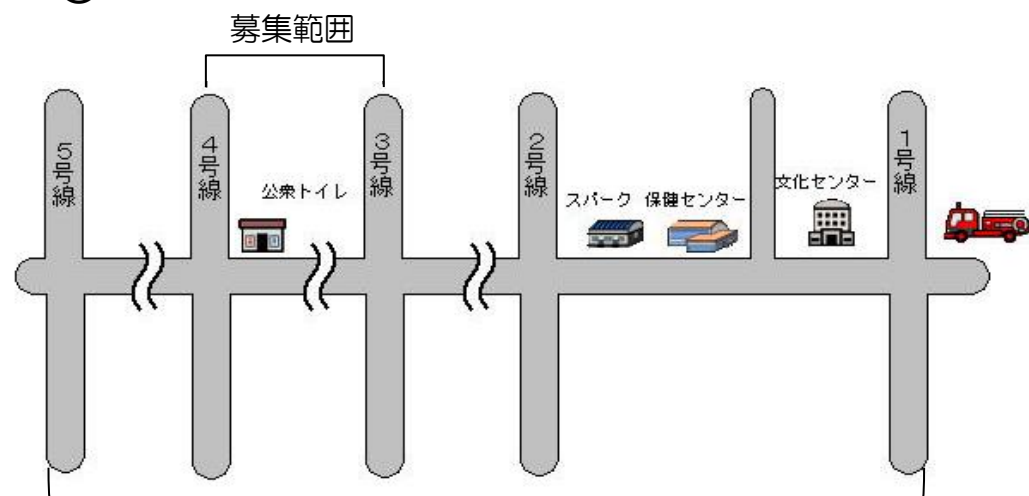
【活動期間】5月～10月末頃までの約6カ月間

【活動内容】下記の活動範囲のうち管理できる範囲で、花壇の植えつけや除草等の維持管理を行っていただきます。

【費用負担】花苗と肥料代および新規区画の看板作成費用相当額を町が負担（報償費としてお支払い）します。金額は区画場所で決まっています。

【その他】説明会を4月中旬に開催し、区画を決定します。

【申込・問い合わせ先】㊦建設課 TEL 2-5869



「リラクゼーション講座」を開催します

㊦健康こども課 子育て相談 5-3765

子育て支援センターでは「リラクゼーション講座」を開催します。タオルやテニスボールを使って普段使っていない筋肉をほぐしながら鍛えることで、肩こり、腰痛を予防できます。家庭でも簡単にできる運動も教えてくれますので、ぜひご参加ください。

- 【日 時】 3月11日（水） 午前10時～11時30分
【場 所】 中湧別なかよし児童センター 体育館（中湧別中町）
【講 師】 教育委員会社会教育課 運動指導職員 原 菜畝
【対 象】 町内に居住する就学前の乳幼児をもつ保護者
【持ち物】 ヨガマットまたは大判バスタオル、動きやすい服装、上靴、飲み物、汗拭きタオル、フェイスタオル（運動に使います）
※託児希望の方は事前にお申し込みのうえ、オムツ・水分補給用飲料水・着替えなど必要と思う物をご持参ください。

【定 員】 10人

【申込締切日】 3月4日（水）

【申 込 先】 湧別子育て支援センター TEL 5-2432 FAX 5-2237
中湧別子育て支援センター TEL 2-2049 FAX 8-7350

電子メールでも受け付けています。右のQRコードをスマートフォン等で読み取り、保護者氏名・住所・連絡先・託児の有無・お子さんの氏名と年齢を入力して送信してください。



子育て支援センター電子メールアドレス suku.suku@town.yubetsu.lg.jp

「第10回3B体操教室」開催のご案内

㊦健康こども課 子育て相談 G 5-3765

子育て支援センターでは、第10回3B体操教室を開催します。「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに誰でも楽しめる体操です。体験した事のある方も、初めての方もぜひご参加ください。

【日 時】 3月17日（火） 午前10時～11時30分

【場 所】 湧別児童センター（栄町）

【対 象】 町内に居住する就学前の乳幼児をもつ保護者

【定 員】 10人

【持ち物】 ヨガマットまたは大判バスタオル、上靴、タオル、動きやすい服装、飲み物
※託児希望の方は、お子さんの着替えやオムツ、水分補給用飲料水、その他必要と思われるものをご持参ください。

【申込締切日】 3月10日（火）

【申込先】 湧別子育て支援センター TEL 5-2432 FAX 5-2237
中湧別子育て支援センター TEL 2-2049 FAX 8-7350

電子メールでも受け付けています。右のQRコードをスマートフォン等で読み取り、保護者氏名・住所・連絡先・託児の有無・お子さんの氏名と年齢を入力して送信してください。



子育て支援センター電子メールアドレス suku.suku@town.yubetsu.lg.jp

子育て支援センター 3月の予定表を掲載します

☎健康こども課 子育て相談 G 5-3765

子育て支援センターでは、町内に住む就学前の乳幼児と保護者の方が一緒に遊ぶことができる場所となっています。気軽に足を運んでみませんか？

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
★育児学級びよびよ 湧別 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午後1時～5時 中湧 午前9時～午後5時	★育児学級げんき 湧別 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午後1時～5時 中湧 午前9時～午後5時	●開放日 湧別・中湧 午前9時～午後5時	★育児学級びよびよ 中湧 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午前9時～午後5時 中湧 午後1時～5時	★育児学級げんき 中湧 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午前9時～午後5時 中湧 午後1時～5時	●開放日 湧別・中湧 午前9時～午後5時
9	10	11	12	13	14
★育児学級びよびよ 湧別 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午後1時～5時 中湧 午前9時～午後5時	★育児学級げんき 湧別 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午後1時～5時 中湧 午前9時～午後5時	●リラクゼーション講座 中湧 午前10時00分 ～11時30分 ※要申込み ●開放日 湧別 午前9時～午後5時 中湧 午後1時～5時	★育児学級びよびよ 中湧 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午前9時～午後5時 中湧 午後1時～5時	★育児学級げんき 中湧 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午前9時～午後5時 中湧 午後1時～5時	●開放日 湧別・中湧 午前9時～午後5時
16	17	18	19	20	21
●乳幼児相談 中湧 午前10時00分 ～11時30分 ※申込み不要 ●開放日 湧別 午前9時～午後5時 中湧 午後1時～5時	●3B体操 湧別 午前10時00分 ～11時30分 ※要申込み ●開放日 湧別 午後1時～5時 中湧 午前9時～午後5時	●マタニティ教室 湧別 午前10時00分 ～11時30分 ※要申込み ●開放日 湧別 午後1時～5時 中湧 午前9時～午後5時	★育児学級びよびよ 中湧 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午前9時～午後5時 中湧 午後1時～5時	閉館	●開放日 湧別・中湧 午前9時～午後5時
23	24	25	26	27	28
★育児学級びよびよ 湧別 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午後1時～5時 中湧 午前9時～午後5時	★育児学級げんき 湧別 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午後1時～5時 中湧 午前9時～午後5時	●開放日 湧別・中湧 午前9時～午後5時	★育児学級びよびよ 中湧 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午前9時～午後5時 中湧 午後1時～5時	★育児学級げんき 中湧 午前10時00分 ～11時30分 ●開放日 湧別 午前9時～午後5時 中湧 午後1時～5時	●開放日 湧別・中湧 午前9時～午後5時
30	31				
●開放日 湧別・中湧 午前9時～午後5時	●開放日 湧別・中湧 午前9時～午後5時	<p>●印は町内に住む乳幼児をもつ保護者の方であればどなたでも利用できます。</p> <p>★印は育児学級に登録している親子が利用できます。 育児学級は登録制です。登録の申し込みは随時両支援センターで受け付けています。</p> <p>【開放日について】 開放日の時間は親子で一緒に遊んだり、絵本を読んだり自由に過ごすことができます。</p>			

※日曜・祝日は閉館 湧別 湧別子育て支援センター (Tel5-2432) 中湧 中湧別子育て支援センター (Tel2-2049)

高齢者バス無料乗車券の交付申請について

湧 福祉課 高齢介護G 5-3761

バスにより通院されている満70歳以上の方を対象に、2019年度用として交付しておりますバス無料乗車券（水色）は、3月31日をもって利用できなくなります。

なお、高齢者の方の外出の機会を増やしていただくため、令和2年度より通院先での買い物などにもご利用いただけるようになります。

継続の方

現在、バス無料乗車券を利用されている方につきましては、3月下旬に「令和2年度用」を郵送します。 **※継続の方は電話申し込み不要です。**

新規の方

新たに交付を希望される方は、次のとおり申請手続きを行ってください。

なお、バス無料乗車券の作成には時間を要しますので、お急ぎの方はその旨を事前に電話でお伝えいただいたうえで、後日窓口で申請手続きを行ってください。

【対象者】 満70歳以上でバスにより通院されている方

【事前電話申込先】 湧 福祉課 Tel 5-3761

【申請手続き】 随時受け付けています。

【申請・交付場所】 ● 湧 福祉課

● ① 住民税務課

● 中湧別出張所（文化センターTOM内）

● 芭露出張所（湧別町農業協同組合芭露支所内）

【申請に必要なもの】 ① 印鑑 ② 保険証など本人確認ができるもの

湧別町の魅力を広く発信

湧別町公式 **インスタグラム**



湧別町では、写真を主体として町の四季風景や産業、観光名所、イベント風景などを町外に発信して、湧別町の知名度向上と観光客の増加を図るために、町公式インスタグラムを開設しています。

お手持ちのスマートフォンなどにインスタグラムのアプリをダウンロードし、「湧別町」または「yubetsu_town」で検索してください。



皆さまの「フォロー」と「いいね！」をお願いします！