

芸術・文化は未来を生きるヒント 創造力と豊かな心を育てよう～芸術・文化活動の推進目標～

ボクもワタシもミュージカルスター！
「子どもミュージカル体験事業」参加者募集！

お子さんに楽しんでミュージカルを体験していただく、「子どもミュージカル体験事業」を開催します。大台の10回目を迎えます当事業は、埼玉を拠点に活動しているプロの劇団「劇団鳥獣戯画」の皆さんに冬休みの1週間レッスンしていただき、最終日にその成果を発表するというものです。今回の演目は、劇団鳥獣戯画オリジナル作品の「関ヶ原は今日も雨だった」です。

『むかしむかし、大きな戦のあった関ヶ原の地にある廃校寸前の学校。その学校では、まもなく運動会が開催されようとしていた。例年以上に燃え上がる生徒たち。そして運動会当日、競技が進むにつれ、異常に盛り上がりを見せる生徒と先生たち。そして、ついに異常が。なんと!? 戦国武将たちが皆の体に移ってしまった…。』

目まぐるしく進むストーリーにそれを彩る歌とダンス！発表後の充実感を一緒に体感しましょう！ぜひ、ご参加ください。

【日時】令和2年1月5日(日)～11日(土)
10時～16時

※初日は開会式～保護者説明会のあと練習開始
※発表会は11日(土)18時より開催予定

【会場】文化センターTOM (Tel2-2188)

【講師】劇団鳥獣戯画 知念正文さん・石丸有里子さん
ほか劇団員3名

【対象】町内及び近隣在住の小学1年生～中学3年生
先着30名程度

【参加費】800円(スポーツ安全保険掛金)

【申込み】所定の申込用紙(町内小中学校を通じて配布しています)
に必要事項を記入し、参加費と共に11月29日(金)
までに社会教育課までお申込みください。

(近隣町在住者の参加希望は12月2日(月)～
10日(火)になります。下記お問い合わせ先にご連絡ください。)

【その他】ボランティアでこの事業に携わっていただける方も募集します。役者や裏方など、興味のある方は社会教育課へお問い合わせください。

【お問い合わせ】社会教育課 (Tel5-3132)



高齢者は町の知恵袋 豊かな経験を地域で生かそう ～高齢者教育推進目標～

チューリップ生きがい大学「クラブ活動発表の会」を開催します!

高齢者の学びと生きがいの場である「チューリップ生きがい大学」では、毎月、講演会や鑑賞会、レクリエーション活動、研修旅行などを行っていますが、そのほかに共通の趣味を持った学生たちがクラブを結成して主体的に活動を行っています。

この度、これまで一年間練習してきた成果を発表する「クラブ活動発表の会」を次の通り開催することとなりました。一般の方も自由に観覧できますので、ぜひ多くの皆さんのご声援をお願いいたします。

【日時】 12月6日(金) 10時～14時

【会場】 文化センターTOM

【内容】 (1) ステージ発表 リズムダンス・合唱
社交ダンス・大正琴・カラオケ
(2) 展示発表 書道

【問合せ】 社会教育課 (Tel5-3132)

**チューリップ生きがい大学が「上中生とのクラブ交流会」を行いました。**

10月16日に上湧別中学校3年生(54名)が書道・カラオケ・リズムダンス・合唱・大正琴の5つのクラブに数名ずつ別れて参加し、チューリップ生きがい大学生と一緒に活動しました。年に一回の中学生との交流の機会。毎年楽しみにしている行事です。

リズムダンスでは曲に合わせて一緒に踊ったり、大正琴では課題曲を合奏したりしていました。また、カラオケでは歌う曲に世代の違いがあくつきり。それでも老いと若きと一緒に歌うことで、年齢の違いを超えた楽しい時間とすることができました。中学生から若いパワーを分けてもらったひと時でした。



子どもは町の宝 手を取り合い支え合って育てよう ～家庭教育推進目標～

**～子どもの健やかな成長を願って～今年家庭教育研修会は、顔ヨガ・椅子ヨガに挑戦です!
「ヨガで身体と心を整え、顔ヨガで幸せ笑顔を手に入れる!!」**

毎日お子さんと笑顔で向き合っていますか?

もちろん、毎日“笑顔”という訳にはいきませんよね。当然です!家事・育児・介護等々お母さんには、家の中でも外でもたくさんの仕事がありますよね。時には、「早くしなさい。」と子どもを叱ってしまうこともあるでしょう。しかし、子ども達は、お母さんの笑顔が大好きです。

子ども達が何かにつまずいたとき、苦手感に押しつぶされそうになったとき、お母さんの輝く笑顔で勇気づけて、子育てしませんか?ご家族での参加、小さなお子さんを連れての参加、大歓迎です。

【日時】 12月8日(日) 10時～12時

【会場】 文化センターTOM 研修室

【内容】 顔ヨガ・椅子ヨガのレッスン

～ヨガで身体と心を整え、顔ヨガで
幸せ笑顔を手に入れる!!～

講師 元谷 恵美氏

(ヘルスアップ・ヨガ・カンパニー主宰)

【持ち物】 手のひらサイズの鏡・タオル・水

【対象】 子育てに関心のある町民

【申込】 事前の申込みがなくても、当日会場での受け付けが可能です。

【その他】 託児申込は締め切りました。

【問合せ】 社会教育課 (Tel5-3132)



明日の元気は、きょうのスポーツから みんなで体を動かしたのしもう ～スポーツ振興の推進目標～

合併10周年記念湧別町少年柔道大会 「上野カップ2019」が開催されました！

スポーツクリ **0000** **BIG**

 私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

 新井選手と参加者との
乱取り

独立行政法人日本スポーツ振興センターの令和元年度スポーツ振興くじ助成金（地方公共団体スポーツ活動助成）を受け、湧別町合併10周年記念 湧別町少年柔道大会「上野カップ2019」が行われました。この大会は、湧別町ふるさと応援大使で女子柔道オリンピックメダリストの「上野姉妹」の冠を掲げた小中学生の全道規模の大会で、今年で4回目の開催となりました。

大会の前日には上野姉妹と9月に東京で行われた2019世界柔道選手権において男女混合団体戦で3連覇を果たした新井千鶴選手を迎え、柔道教室が開催され、多くの柔道少年団や道場、関係者が参加し、世界レベルの技を指導して頂きました。柔道教室終了後には、講師のサイン入りのバックをかけた、じゃんけん大会や記念撮影を実施し大変盛り上がりを見せていました。


 湧別小学校3年生
鎌田唯莉（ゆいり）さん

大会当日には道内から過去最高となる371名の選手が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。試合の合間には、湧別中学校吹奏楽部による激励演奏会が開催され、別会場では新井選手による柔道教室やサイン会、湧別町の特産品が当たる抽選会に参加するなど、笑顔がたえない大会になりました。最後になりましたが、本大会の運営にご協力、ご協賛をいただきました各団体、関係者の皆様、誠にありがとうございました。



上野順恵さんよりカップの贈呈



湧別中学校吹奏学部激励演奏



優勝目指して！

町民300歳バレーボール大会にご声援を！

中湧別総合体育館、湧別総合体育館の2会場において、「町民300歳バレーボール大会」が開催されます。町内各自治会の代表選手たちによる白熱した試合が繰り広げられますので、皆様のご声援をよろしくお願ひします。

- 【期 日】 12月1日（日）
 【時 間】 開会式 9時15分より
 競技 9時30分より
 【会 場】 中湧別総合体育館・湧別総合体育館



明日の元気は、きょうのスポーツから みんなで体を動かし楽しもう ～スポーツ振興の推進目標～

ちよいトレ★教室! ～No.7～運動指導職員 原 まほ 茉畝

◎腰回りのお肉が気になっていませんか？

気温が下がり体が冷えてくるこの季節、腰回りの冷えも気になりますよね？

体が冷えてしまうとエネルギーの消費をしにくくなり、腰回りの脂肪が落ちにくくなる原因にもなります。血行を促進してあげることで冷えも改善され、代謝のアップも期待できます！筋肉があるところに贅肉は定着するので引き締めが重要！！

◎ちよいトレ 腰周りの筋エクササイズ！

日ごろあまり動かすことのない腰回りは、脂肪がたまりやすい箇所なので意識して動かす必要があります！

〈腹筋を使って上半身をねじる〉

- 足を立膝にして腰幅程度に保って座り、背筋をまっすぐ伸ばして両手を胸の前で重ねる。
- 大きく息を吸ったら、息を吸いながらウエストから上半身を絞るように、背筋を伸ばしたまま左へねじる。
- そのまま息を吸いながら上半身を元の位置に戻し、息を吐きながら今度は右へ同様にねじる。
- ゆったりとした呼吸に合わせ、左右交互に10回ずつ行う。



脂肪を温めてほぐすには、バスタイムが絶好の機会！！お湯に浸かりながらのオイルマッサージがおすすめです！

「社会教育委員さんのある一団」 第110回

今年度より社会教育委員 2 期目を迎えました武藤です。

私の住む開盛地域では学校行事や地域行事が盛んに行われており、その度声を掛けていただき可能な限り参加させていただいています。

今年においてもすでに各種行事が開催され家族で参加をさせていただきましたが、そんな中で我が子が地域の子供達と一緒に楽しそうに遊んでいる姿に成長を感じ微笑ましく思えます。

一方では高齢化も進み参加率が低下している事も悩みではあります。しかし、未来の子供達にバトンを渡すために地域が一丸となり活気のある街づくりをする事が私たちに出来る社会貢献だと感じているこの頃です。

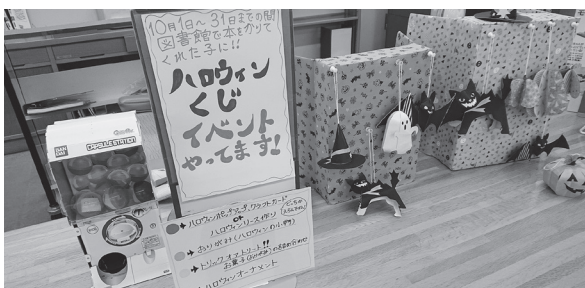
社会教育委員 武藤 智和

図書館は町民いこいの場 みんなで学び楽しもう ～図書館活動推進目標～

ハロウィンイベントで仮装を楽しみました

湧別図書館では、10月1日～31日までにハロウィン展示を実施しました。ハロウィン絵本の展示は、もちろんですが、本だけではありません。さながらハロウィンパーティ会場のような飾りで盛り上げました。

この期間に来館された親子連れは、職員が制作したハロウィン仮装グッズを身に付け、写真を撮ったり、カラフルなオーナメントを貰って楽しんだ様子でした。



読書感想画コンクール入賞作品展示会のお知らせ

第10回読書感想文・感想画コンクールに、町内小中高校生から521点の応募がありました。このうち読書感想画（小学校1～3年生）の部において入賞した24点（各最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点）の感想画を下記の日程で展示します。ぜひ、ご家族そろってご来館ください。

【展示期間と展示会場】

- ・ 12月14日（土）～12月27日（金）：中湧別図書館
- ・ 1月7日（火）～1月19日（日）：湧別図書館

移動図書館車「わくわく号」 巡回予定のお知らせ

移動図書館車「わくわく号」は、学校や保育所等の巡回の他、図書館とは少し距離がある地域の施設に文庫を設け、定期的に本の交換をしています。この本は、配置している「貸出票」に必要事項を記入していただければ借りることが出来ます。11月は以下の施設を巡回します。

- 12月11日（水曜日）上湧別郵便局
信部内地区会館
農村センター
- 12月18日（水曜日）開盛郵便局

「絵本読み聞かせ会」のお知らせ

毎月土曜日に、ボランティアによる「読み聞かせ会」を中湧別図書館等で開催しています。幼児から小学生まで、その日の参加者に合わせ絵本や紙芝居を読み聞かせています。ぜひ、親子でお気軽にご参加ください。

- 12月の開催日 13時30分より
- 12月7日（土曜日）
- 14日（土曜日）
- 場 所：中湧別図書館おはなしコーナー

博物館シリーズ40

湧別町史

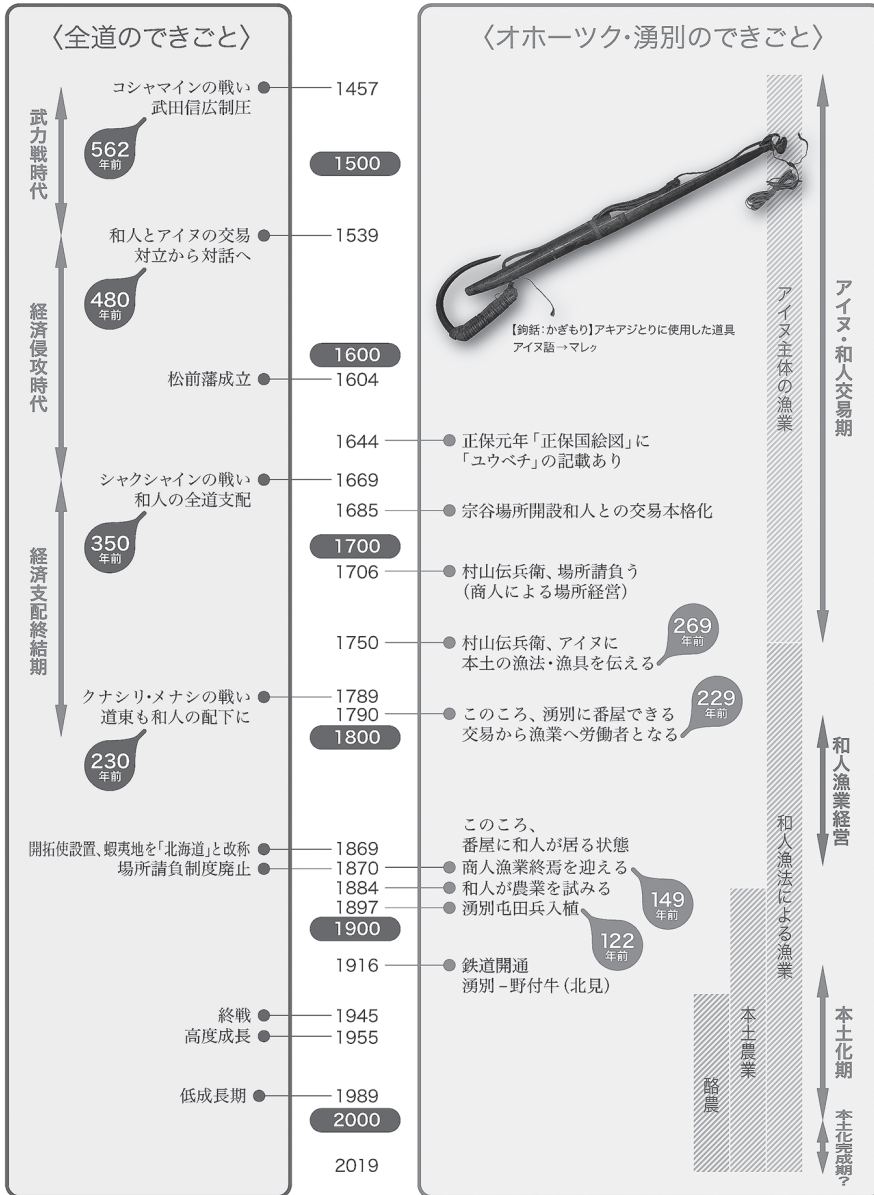
オホーツク・湧別のアイヌと
和人の関わり

博物館だより

一ふるさと館 JRY・郷土館一

【第119号】

オホーツク地域のアイヌと和人の関わりの記録は、松前藩の成立以後です。しかし、和人は越冬することはありませんでした。和人が安全に越冬出来るのは西海岸では増毛まで、それより奥は死の国と言われたからでした。



オホーツク地域は北海道における北方系諸文化流入の表門、そして、道内で最後まで和人数の圏外に立ち、北方文化の影響下に形成された独自の生活を営んでいました。

しかし、松前藩成立から約100年経って和人数の勢力は宗谷までおよび、それから100年後、湧別まで勢力が広がりました。南方のアイヌが200年にわたって徐々に受けた和人数の影響を、オホーツク地域は極めて強烈的な圧力下にしかも短期間に体験しなければなりません。

和人数のオホーツク定着は貞享2年(1685年)の宗谷場所の開設からです。和人数支配の実権は商人にあり、官の監督力はほとんどありませんでした。アイヌと和人数の関係は最初交易だけでしたが、そのうち支配的収奪となりました。その後、和人数漁業が展開されるようになり、アイヌは労働者となったのです。

アイヌは、労働力で和人数に奉仕しないかぎり生活ができなくなってきており、賃金が安くても働かなければなりません。アイヌの窮乏は深まり、強制労働は激しくなり、衰亡への道へ急速に転落していったのです。

明治に請負制が廃止されても自立できるものはほとんどなく、人口も減っていきました。

参考文献：『網走市史 上巻』網走市 1958年、『湧別百年史』湧別町 1982年、『上湧別町史』上湧別町 1968年

湧別町生涯学習情報「湧く湧く」2019年11月号 No.119

編集発行…湧別町教育委員会 社会教育課 〒099-6404 北海道紋別郡湧別町栄町 219-1

<http://www.town.yubetsu.lg.jp/st/70kyouiku/index.html>

印刷…北湧印刷(湧別町緑町) 令和元年11月25日発行

記事へのお問い合わせは

*社会教育課社会教育グループ…01586-5-3132

*湧別図書館…01586-5-3122 中湧別図書館…01586-2-3150

*ふるさと館 JRY…01586-2-3000